

カウンセラーが <sup>りゅうがくせい</sup>留学生 <sup>てっだ</sup>のお手伝いをします

The counselor is available for international students

よくある <sup>そうだん</sup>相談は、

Common reasons for coming to the counselor are:

- さびしさ loneliness
- <sup>ふあん</sup>不安 anxiety
- ゆううつ depression
- ストレス stress
- <sup>たいじんかんけい</sup>対人関係 coping with others
- <sup>がくぎょう もんだい</sup>学業の問題 study related difficulties
- <sup>にちじょうせいかつ もんだい</sup>日常生活の問題 difficulties living in Japan

●カウンセラーは <sup>みな</sup>皆 <sup>まえ</sup>さんが <sup>すす</sup>前に進めるようお手伝いします。

●カウンセラー( <sup>いくた</sup>生田 )は <sup>げつようび</sup>月曜日 (10:00~17:00)に <sup>がくせい</sup>学生センター

1階 <sup>かい ほけんかんり</sup>の保健管理センターにいます。

◆The counselor is willing to help you move forward.

◆The counselor, Mrs. Ikuta, is located in the Health Service Center, on the 1<sup>st</sup> floor in the Student Center on Mondays (10:00~17:00).

● <sup>よやく</sup>予約は、保健管理センターまで。

◆To make an appointment, please contact the Health Service Center .

● <sup>でんわ</sup>電話(phone:045-339-3153) ●Email: hokenkanri-soudan@ynu.ac.jp